



# ENFOQUES

Quibdó, Chocó - Colombia. Año 2, N° 29

Lunes 19 de abril · 2021

· Una mirada humanista hacia la paz, desde la educación, la cultura y la construcción de región ·

**22 de abril** Día Internacional de la

# T.Madre Tierra

La Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 22 de abril como Día Internacional de la Madre Tierra, mediante una resolución adoptada en 2019. Reconocer a la Tierra y sus ecosistemas como el hogar común de la humanidad es el propósito central de esta conmemoración, cuyo tema para 2021 es **Restaurar nuestra Tierra**.

Proteger la Tierra es un imperativo para mejorar los medios de vida de las personas, contrarrestar el cambio climático y detener el colapso de la biodiversidad. De lo contrario, la humanidad continuará su irreversible camino hacia la autodestrucción, ya que cada día es menos viable la vida en el planeta azul.

**“Si la población mundial continúa creciendo como se prevé y alcanza los 9600 millones en 2050, podríamos necesitar el equivalente a casi tres planetas para disponer de los recursos naturales que harían falta para sostener el estilo de vida actual”**, ha advertido Naciones Unidas.

Una profunda transformación de los modelos de desarrollo dominantes hacia niveles óptimos de sostenibilidad, desde una ética a favor de la vida y desde principios de justicia ambiental y social, son indispensables para mitigar y detener este desastre.



Foto: NASA / ABC.es



# Pequeñas + contribuciones

**Textos: Campaña Actúa ahora – Naciones Unidas**  
<https://www.un.org/es/actnow/facts-and-figures>

Todos podemos vivir de forma más sostenible y ayudar a construir un mundo mejor para todos. Para lograrlo, debemos fijarnos en cómo vivimos y comprender el impacto que tienen nuestras decisiones cotidianas en el mundo que nos rodea, pues las decisiones que tomamos y el estilo de vida que llevamos tienen un profundo impacto en nuestro planeta.

En la vida cotidiana, todos podemos aportar concretamente a la sostenibilidad de la Tierra. A continuación, algunas formas de hacerlo.



FOTO: <https://www.un.org/es/observances/earth-1>



## Energía

Aunque cerca de 790 millones de personas en el mundo aún no tienen acceso a la electricidad, el resto de nosotros necesitamos energía para todo, ya sean ordenadores, televisores o refrigeradores. No hace falta que dejemos de usar los electrodomésticos, pero podemos utilizarlos sin malgastar energía.

Si apagas luces que no necesitas y utilizas bombillas de bajo consumo, reducirás el consumo de energía y ahorrarás dinero. Si las personas de todo el mundo empezaran a usar bombillas de bajo consumo, el mundo ahorraría 120.000 millones de dólares estadounidenses al año.

Foto: Ashes Sitoula/Unsplash.



## Transporte

Las carreteras del mundo están repletas de vehículos y motocicletas, y la mayoría de estos utiliza combustibles fósiles. Los barcos que llevan mercancías y los aviones en los que viajamos funcionan con estos combustibles.

Caminar, transportarse en bicicleta y en transporte público ayuda a reducir la contaminación del aire y las emisiones de gases de efecto invernadero.

Ciclovía con iluminación, en Polonia. Fotografía © TPA





Foto: iagua.es

## Agua

Una persona promedio, con una ducha de unos 10 minutos al día, consume el equivalente a más de 100.000 vasos de agua potable cada año. La escasez de agua grave afecta a aproximadamente 4000 millones de personas, o lo que es lo mismo, a casi dos tercios de la población mundial, al menos un mes al año.

Puedes ahorrar agua, por ejemplo, duchándote más rápido, cerrando el grifo mientras te cepillas los dientes y mientras enjabonas los utensilios de cocina y comedor e instalando un inodoro de bajo flujo.

## Comida

Un tercio de toda la comida que se produce se pierde, se desperdicia o se daña. Esto equivale a un enorme desperdicio de recursos que se utilizan en su producción, como la tierra, el agua, la energía y otros recursos, además de emisiones de gases de efecto invernadero innecesarias. Si reduces el desperdicio de comida, ahorrarás dinero, reducirás las emisiones y ayudarás a preservar los recursos para las generaciones futuras.

Puedes ayudar al medio ambiente no desperdiciando comida y comprando alimentos locales de temporada (frutas, verduras y hortalizas de cosecha, pescado), pues se reducirá el impacto del transporte de comida. Además, el producto local y de temporada sabe mejor.



Foto: El Guarengue  
(<https://miguarengue.blogspot.com/>)



Foto: RTVE.es

## Moda

La industria de la moda (ropa y calzado) produce más del 8 % de los gases de efecto invernadero y el 20 % de las aguas residuales al año. Se necesitan unos 7500 litros de agua para fabricar unos jeans, desde la producción del algodón hasta la entrega del producto final a la tienda. En la industria textil se utilizan al año unos 93.000 millones de metros cúbicos de agua, lo suficiente para satisfacer las necesidades de consumo de cinco millones de personas.

No es necesario despilfarrar para estar a la moda. Puedes ayudar a ahorrar agua y reducir el desperdicio de residuos si compras menos ropa, si aprovechas la ropa antigua para crear ropa nueva.

## Residuos

Cada año se recolecta en el mundo una cantidad estimada de 11.200 millones de toneladas de residuos sólidos, mientras que la desintegración de la proporción orgánica de estos residuos sólidos contribuye aproximadamente al 5 % de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero.

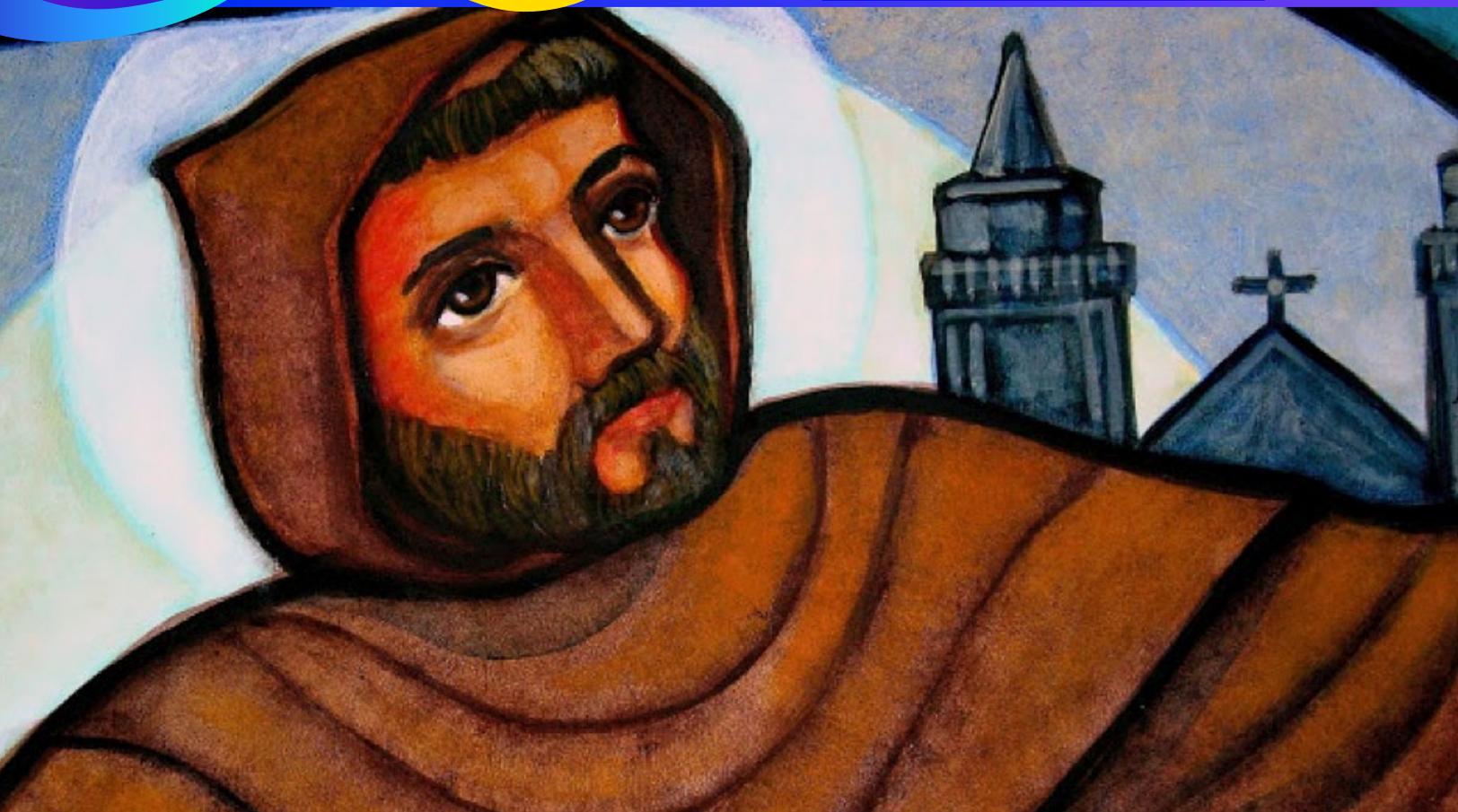
En el mundo, se compran un millón de botellas de plástico cada minuto y se usan hasta 5 billones de bolsas de plástico de usar y tirar al año a nivel global. En total, la mitad de todo el plástico producido se diseña para usarlo una sola vez y, después, tirarlo.

Si no se puede evitar el desecho, el reciclaje permite ahorrar recursos de manera sustancial. Por cada tonelada de papel reciclado, se pueden salvar 17 árboles y un 50 % de agua. Reciclar también crea empleos: el sector del reciclaje da trabajo a 12 millones de personas solo en Brasil, China y Estados Unidos.

Puedes ayudar a reducir el desecho de plástico rellenando las botellas, reutilizando tus propias bolsas, dejando de utilizar pitillos de plástico y dejando de comprar alimentos innecesariamente empacados en recipientes de plástico y otros materiales de desecho.



Foto: ONU/Martine Perret



**San Francisco de Asís.** Fragmento de un Mural de Maximino Cerezo Barredo en el Auditorio de las Seglares Claretianas en Quibdó (2004). <http://www.minocerezo.it>

**«Alabado seas, mi Señor, por nuestra hermana la madre tierra, la cual nos sustenta, y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba».**

San Francisco de Asís, Cántico de las criaturas.

**«Cada pedazo de esta tierra es sagrado para mi pueblo. Cada rama brillante de un pino, cada puñado de arena de las playas, la penumbra de la densa selva, cada rayo de luz y el zumbir de los insectos son sagrados en la memoria y vida de mi pueblo. La savia que recorre el cuerpo de los árboles lleva consigo la historia de mi gente».**

Carta del Jefe Seattle.





«Muchas formas altamente concentradas de explotación y degradación del medio ambiente no sólo pueden acabar con los recursos de subsistencia locales, sino también con capacidades sociales que han permitido un modo de vida que durante mucho tiempo ha otorgado identidad cultural y un sentido de la existencia y de la convivencia. La desaparición de una cultura puede ser tanto o más grave que la desaparición de una especie animal o vegetal. La imposición de un estilo hegemónico de vida ligado a un modo de producción puede ser tan dañina como la alteración de los ecosistemas».

**CARTA ENCÍCLICA LAUDATO SI' DEL PAPA FRANCISCO SOBRE EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN. 24 de mayo de 2015.**

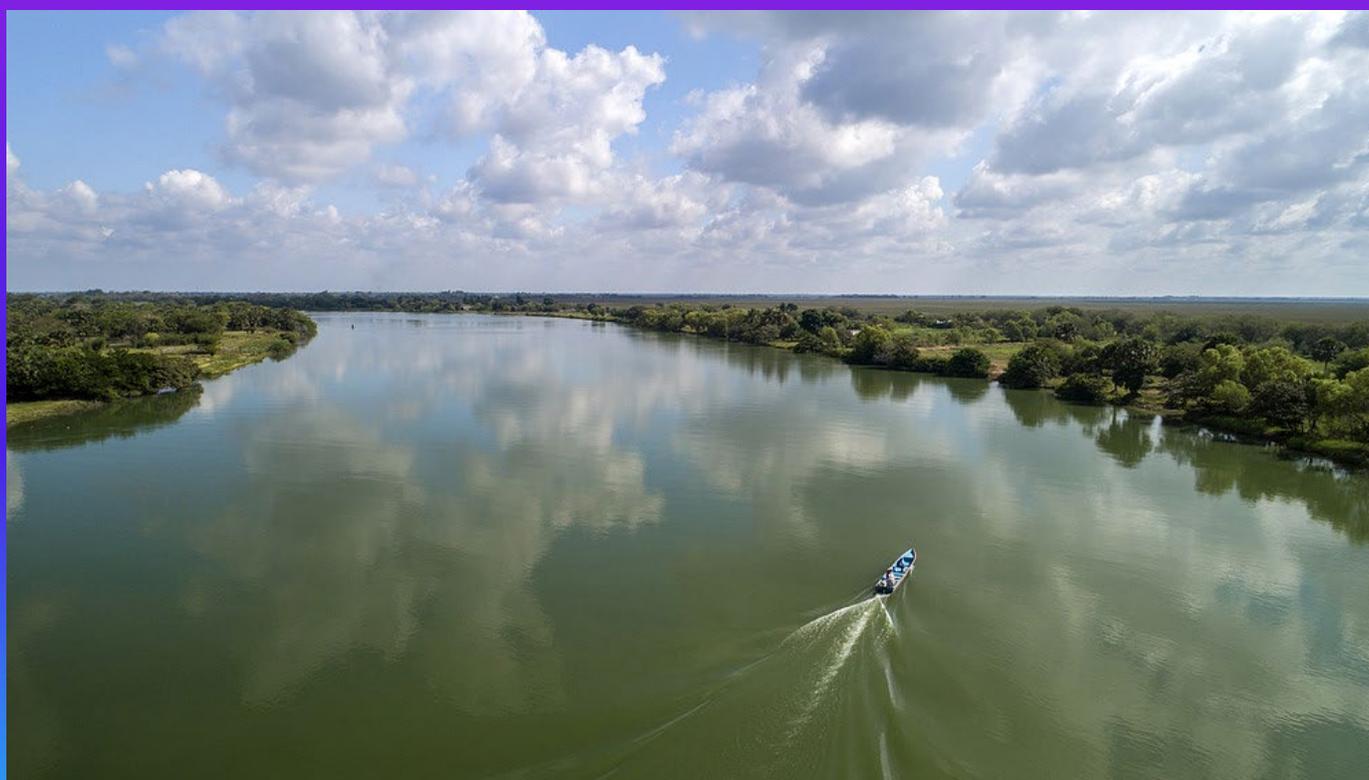
**El Papa Francisco con indígenas en Puerto Maldonado (Perú).**

Enero 2018. Foto: Vatican News.





Los modelos de desarrollo basados en usos insostenibles de los recursos del planeta Tierra condujeron a la humanidad a considerar como símbolo de atraso la vida en armonía con la naturaleza. Hoy, paradójicamente, se sabe que la vida en la Tierra solamente seguirá siendo posible si paulatinamente regresamos a dicho estado. FOTO: <https://www.un.org/es/climatechange/climate-action-coalitions>



Los ecosistemas sustentan todas las formas de vida de la Tierra. De la salud de nuestros ecosistemas depende directamente la salud de nuestro planeta y sus habitantes. Prevenir, detener y revertir la degradación de los ecosistemas en todos los continentes y océanos es, pues, el modo más expedito de contribuir a la reducción de la pobreza, a combatir el cambio climático y a evitar una extinción masiva de la vida en la Tierra.

FOTO: © THOR MORALES / WWF MÉXICO

6

IMÁGENES

15 Años



Uniclaretiana  
Fundación Universitaria Claretiana

15 Años

Escuela de  
Comunicación  
alternativa



# ENFOQUES

Una publicación de la Escuela de Comunicación Alternativa de Uniclaretiana  
[eca@uniclaretiana.edu.co](mailto:eca@uniclaretiana.edu.co)  
Diseño: Comunicaciones Uniclaretiana