



ENFOQUES

Quibdó, Chocó - Colombia. Año 2, N° 30

Lunes 26 de abril · 2021

· Una mirada humanista hacia la paz, desde la educación, la cultura y la construcción de región ·



28 de abril

Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Anticiparse a las crisis, prepararse y responder: Invertir hoy en sistemas resilientes de SST

El mensaje es claro. Si queremos mantener ambientes de trabajo seguros y saludables, es decir, sin incidentes, accidentes ni enfermedades laborales entre los empleados y trabajadores de instituciones, organizaciones y empresas; es hora de que tomemos en serio los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Parte de ello es dejar de verlos como una simple formalidad legal, que se cumple porque toca y para evitar sanciones; dejar de creer que la seguridad y la salud en el trabajo son una especie de embeleco o mal necesario, que podemos simplemente dejar en manos de un(a) funcionario(a) al que poca atención le prestamos y del que solamente nos acordamos cuando hay que hacer un reporte o atender una inspección oficial, para que se encargue del asunto; o cuando ocurre un accidente laboral, para reclamarle porque pudo haberlo evitado...

El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST) de las instituciones, organizaciones y empresas, es una responsabilidad relevante y vital. Máxime en tiempos de crisis como los que estamos viviendo, cuando la pandemia de COVID-19 se ha convertido en un reto mundial para la seguridad y la salud en el trabajo, como lo ha expresado la OIT (Organización Internacional del Trabajo). El SG-SST es una herramienta estratégica que nos permite, como lo indica el lema del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo 2021, anticiparnos a las crisis, prepararnos y responder adecuadamente. Es hora de tomar en serio este sistema y de implementarlo dándole peso y significado concreto -en la realidad diaria- a la resiliencia, que es algo más que una palabra de moda.

Almuerzo en el rascacielos. Foto: Charles C. Ebbets. Tomada durante la construcción del Rockefeller Center, en 1932, esta imagen fue publicada el 2 de octubre de ese año por el New York Herald Tribune.



EL AUTOCUIDADO ES RESPONSABILIDAD

DE TODOS

Entrevista a **Caterine Edith Lobo Pérez**
Coordinadora de Seguridad y Salud
en el Trabajo de UNICLARETIANA

Caterine Edith Lobo Pérez se desempeña como Coordinadora de Seguridad y Salud en el Trabajo de UNICLARETIANA desde hace casi dos años. Es Profesional en Salud Ocupacional, egresada en el 2013 de la Universidad del Tolima en convenio con la Universidad Minuto de Dios. Nació en Puerto López, Municipio de El Bagre-Antioquia, es hija de padres costeños y es mamá de un niño de 8 años. Además de su trabajo en Uniclaretiana, actualmente estudia Ciencias Naturales en la Universidad Tecnológica del Chocó Diego Luis Córdoba y se prepara en el ICONTEC como Auditora interna en Sistemas integrados de gestión (HSEQ, Salud, Seguridad, Ambiente y Calidad, por su sigla en inglés). Antes de llegar a Uniclaretiana trabajó en el sector de la construcción y en Aguas del Atrato, de EPM, en donde estuvo a cargo del diseño, implementación y ejecución del SG-SST.

A propósito del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo (28 de abril), **ENFOQUES** entrevistó a Caterine, como profesional responsable de esta área en Uniclaretiana, para conocer el ABC de su trabajo y recoger sus recomendaciones para toda la comunidad universitaria.

ENFOQUES: *¿Qué es seguridad y salud en el trabajo (SST)?*

CATERINE: Es una disciplina que se encarga de prevenir, proteger y promocionar la salud de los trabajadores con el fin de evitar incidentes, accidentes y enfermedades laborales; además busca siempre mantener ambientes seguros y saludables.

ENFOQUES: *¿Por qué son importantes para las instituciones y las personas que en ellas trabajan los sistemas de seguridad y salud en el trabajo?*

CATERINE: Son importante porque a través del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) se realizan las actividades que permiten mantener los ambientes seguros y saludables para todos los colaboradores de una institución; y de este modo evitamos incidentes, accidentes y enfermedades laborales. El SG-SST le ayuda a la institución a cuidar y mantener en buen estado el bienestar físico y mental de todos sus colaboradores; así como también previene a la institución de posibles multas y sanciones de parte de las entidades correspondientes, por incumplimientos en la implementación y ejecución del SG-SST.

ENFOQUES: *¿Cuáles son los principales riesgos que actualmente tiene Uniclaretiana en materia de seguridad y salud en el trabajo?*

CATERINE: Actualmente los principales riesgos que tenemos en materia de SST son el biológico y el psicosocial, por la pandemia que se está presentado a nivel mundial; ha sido un desafío enfrentar estos riesgos. También tenemos el riesgo biomecánico, por la prolongada postura sentada y por los movimientos repetitivos de miembro superior, debido a las actividades realizadas por los colaboradores en las oficinas.

ENFOQUES: *¿Cuáles son las principales medidas de seguridad y salud en el trabajo que se deben tener en cuenta en una institución como Uniclaretiana para hacerle frente a la pandemia de Covid-19?*

CATERINE: Toda institución debe emplear el distanciamiento físico (2 metros de distancia entre personas), uso obligatorio del tapabocas y lavado de manos con abundante agua y jabón mínimo cada dos hora; además, sensibilizar a todos sus colaboradores sobre la importancia del autocuidado, ya que es responsabilidad de todos en este tiempo. Mantener los espacios ventilados y realizar la limpieza y desinfección constantemente para evitar la propagación del virus.

ENFOQUES: *Pensando en el futuro, desde su perspectiva como Coordinadora de Seguridad y Salud en el Trabajo de Uniclaretiana, ¿cuál es su mensaje a la comunidad universitaria con motivo de los 15 años de existencia de la Universidad?*

CATERINE: Desde la coordinación de SST los invitamos a seguir aportando nuestro granito de arena para que la universidad siga abriendo fronteras, dando a conocer su misión y visión para que continúe formando personas íntegras que aporten a la paz y a la construcción de una nueva sociedad. En estos tiempos de pandemia, los invito a cumplir responsablemente las medidas de bioseguridad y a no bajar la guardia, ya que el virus sigue entre nosotros. Recordemos que el autocuidado es responsabilidad de todos.



Organización
Internacional
del Trabajo

“La pandemia ha expuesto a los trabajadores y a las personas en el mundo del trabajo al riesgo de infección por el nuevo coronavirus. Algunos lugares de trabajo, como el ámbito de la atención de salud y la atención social, se han visto especialmente afectados. Los lugares de trabajo en los que los trabajadores pasan tiempo encerrados en estrecha proximidad unos de los otros, inclusive durante las interacciones en el trabajo, los alojamientos compartidos y el transporte, se han convertido, en algunos casos, en fuentes de brotes del virus. Esto puede atribuirse a la dificultad de practicar el distanciamiento físico en espacios interiores y a la escasa ventilación.”

OIT, 2020.

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/--ed_dialogue/--la-b_admin/documents/publication/wcms_780968.pdf

▶ Anticiparse a las crisis, prepararse y responder



INVERTIR HOY EN
SISTEMAS
RESILIENTES DE SST

Día Mundial de la Seguridad
y Salud en el Trabajo

28 de abril de 2021

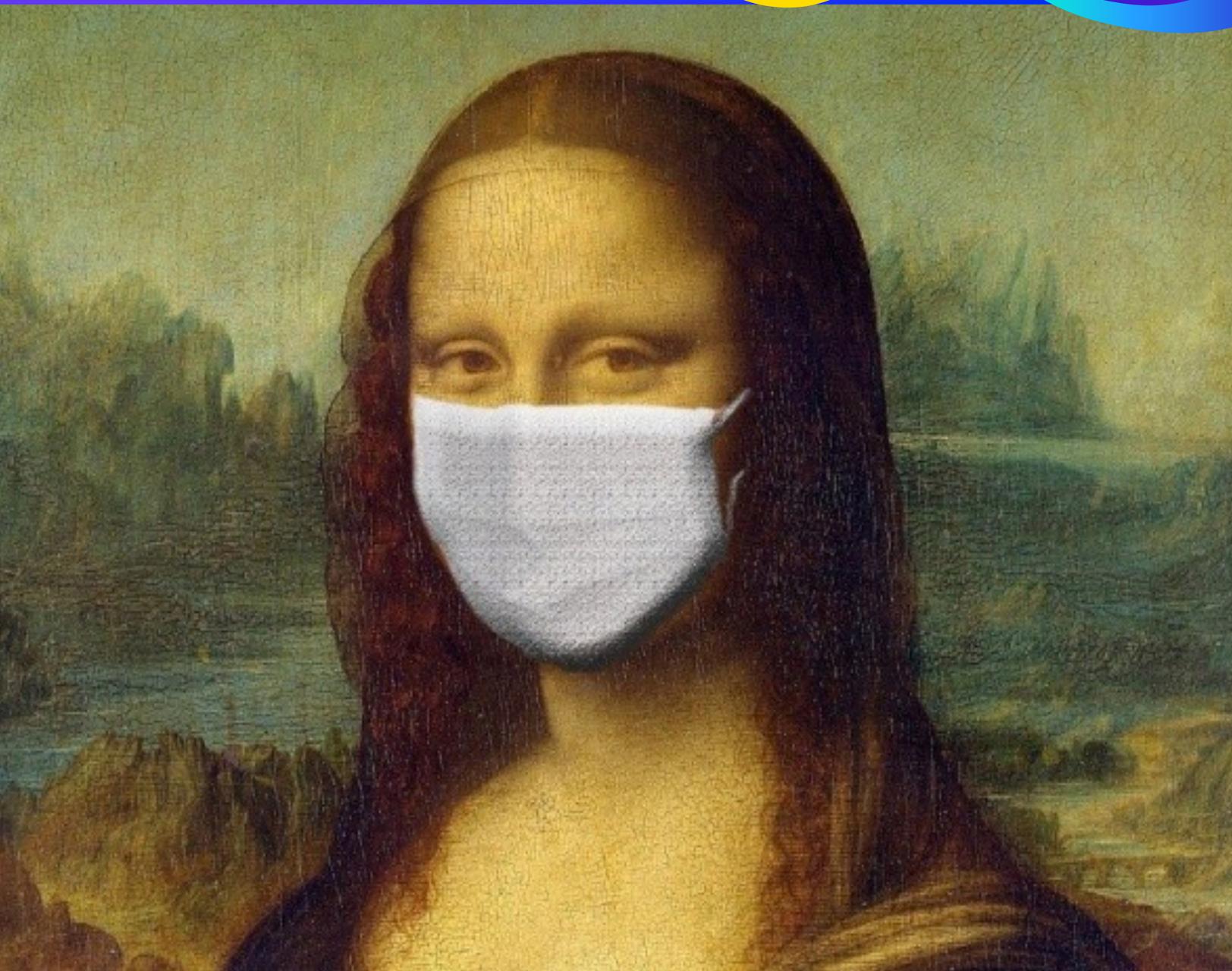
ilo.org/safeday



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

Como parte de las labores del área de seguridad y salud en el trabajo, seis meses después de haberse decretado la Covid-19 como pandemia, Uniclaletiana adoptó su Protocolo de Bioseguridad para la gestión de las nuevas condiciones generadas en sus ambientes laborales, incluyendo oficinas, aulas de clase y otros espacios comunes. De obligatorio cumplimiento por parte de toda la comunidad universitaria, este protocolo establece los lineamientos generales de bioseguridad para la prevención de la propagación del COVID-19 en todas las actividades, funciones, procesos y áreas de Uniclaletiana; buscando minimizar los factores de riesgo que puedan generar la transmisión de la enfermedad.

<https://uniclaletiana.edu.co/sites/default/files/banners/ProtocoloBioseguridad.pdf>



Gran parte de la resiliencia de los sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo (SG-SST) se fundamenta en el compromiso decidido, conjunto y compartido entre todos los integrantes de las empresas, instituciones y organizaciones: patronos, directivos, empleados, colaboradores, proveedores, usuarios, aliados externos. Solamente así se podrán establecer y mantener sistemas que contribuyan a garantizar ambientes de trabajo sanos, saludables y seguros.

Ilustración: Sumlay Pixabay. Usada bajo licencia Creative Commons. Fuente: Red Ética Fundación Gabo.

4

IMÁGENES

15 Años



Uniclaretiana
Fundación Universitaria Claretiana

15 Años

Escuela de
Comunicación
alternativa



ENFOQUES

Una publicación de la Escuela de Comunicación Alternativa de Uniclaretiana
eca@uniclaretiana.edu.co

Diseño: Comunicaciones Uniclaretiana