



ENFOQUES

Quibdó, Chocó - Colombia. Año 2, N° 38

Lunes 21 de junio · 2021

· Una mirada humanista hacia la paz, desde la educación, la cultura y la construcción de región ·

La pandemia **aún no ha terminado**

En Colombia, tenemos casi 3.800.000 casos confirmados de Covid-19 y estamos cerca de los 100.000 muertos por esta causa, con cifras entre 500 y 600 muertos diarios en las dos últimas semanas. Los porcentajes de ocupación de las UCI (unidades de cuidados intensivos) son tan altos que a diario mueren pacientes por falta de acceso a las mismas.

A pesar de ello, según algunas medidas gubernamentales de apertura económica y el comportamiento de grandes sectores de la población en materia de esparcimiento y recreación, pareciera que fuera otra la situación. Como si esta pandemia, que en el mundo ha ocasionado una cifra cercana a los 4 millones de muertos, se terminara por decreto o por decisión ciudadana.

En realidad, **la pandemia aún no ha terminado y la vida de todos aún está en alto riesgo**, como lo han advertido la Organización Mundial de la Salud y reputados epidemiólogos del mundo entero, cuyos cálculos más optimistas pronostican para el segundo semestre del 2022 un retroceso sustancial de la misma.

Así que debemos seguir cuidándonos a través de las medidas básicas de prevención cuya eficacia está probada: lavado de manos, distancia física de 1 a 2 metros entre personas, evitar aglomeraciones y usar mascarillas que cubran mentón, boca y nariz. Y, por supuesto, en cuanto sea posible, vacunarnos.





POR SU BIEN NO COMA CUENTO

Hay mucha información falsa. No crea todo lo que se dice ni difunda todo lo que le llega.

Recorra a fuentes serias y confiables de información.

- Los estudios muestran que la hidroxiclороquina no tiene beneficios clínicos en el tratamiento de la COVID-19.
- La dexametasona no ofrece mejora alguna en pacientes con síntomas leves. Debería reservarse para los pacientes que más la necesitan. No debe almacenarse.
- El virus que causa la COVID-19 no se transmite por el agua o al nadar.
- El uso prolongado de mascarillas médicas, cuando se usan correctamente, NO causa intoxicación por CO₂ ni deficiencia de oxígeno.
- Beber alcohol NO protege contra la COVID-19 y puede ser peligroso.
- Las redes móviles 5G NO propagan la COVID-19.
- El hecho de poder contener la respiración durante 10 segundos o más sin toser ni sentir molestias NO significa que no tenga la COVID-19 u otra enfermedad pulmonar.
- Beber metanol, etanol o lejía NO previene ni cura la COVID-19 y puede ser extremadamente peligroso.
- Rociar el cuerpo con alcohol, cloro, lejía u otro desinfectante o introducir en el cuerpo dichos productos NO lo protegerá contra la COVID-19 y puede ser peligroso. Pulverizar estas sustancias puede dañar la ropa y las mucosas (es decir, los ojos, la boca, etc.). Tanto el alcohol como el cloro pueden servir para desinfectar las superficies, siempre que se sigan las recomendaciones pertinentes.
- Las vacunas contra la neumonía, como la neumocócica y la vacuna contra Haemophilus influenzae de tipo B (Hib), no protegen contra el nuevo coronavirus.
- Los antibióticos son eficaces contra las bacterias, pero no contra los virus.
- Puede recuperarse de la COVID-19. Contraer la COVID-19 NO significa que la tendrá de por vida.

Y protéjase

- Lávese las manos con frecuencia
- Evite tocarse los ojos, la boca y la nariz
- Cúbrase la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar
- Evite lugares concurridos
- Permanezca en su casa si no se encuentra bien, incluso si tiene síntomas leves de fiebre y tos.
- Si tiene fiebre, tos o dificultades respiratorias, busque atención médica cuanto antes. Pero, si le es posible, llame por teléfono primero



VOCES



"Tenemos que asegurar tasas de vacunación realmente altas en todo el mundo. De lo contrario, nadie estará a salvo".

Ugur Sahin, cofundador y consejero delegado de BioNTech

"De ser necesario, se podrían combinar distintos tipos de vacunas, incluidas las de ARN mensajero como la de BioNTech con otras como la de AstraZeneca, para acelerar la inmunización en todo el mundo. Cuantas más vacunas tengamos disponibles, mejor...Obviamente en principio podemos mezclarlas y combinarlas", Ozlem Tureci, Jefa Médica de BioNTech.

Ugur Sahin (izquierda) y Ozlem Tureci son los científicos detrás del desarrollo de la vacuna de BioNTech contra COVID-19.

FUENTE:
<https://www.dw.com/es/fundadores-de-biontech-estiman-que-la-pandemia-durar%C3%A1-hasta-2022/a-57485949>

El científico **Anthony Fauci**, Director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas y Asesor del presidente de los Estados Unidos, aseguró que **se necesitará cobertura de entre 70% y 85% de la población para que todo vuelva a ser como antes.**



FUENTE:
<https://www.larepublica.co/globoeconomia/el-mundo-podria-tardar-hasta-siete-anos-en-superar-la-pandemia-y-volver-a-la-normalidad-3121154>



"Creo que desde el punto de vista ético todo el mundo debe vacunarse, porque no solamente pones en peligro tu salud, tu vida, sino también las de los otros. Hay que hacerlo. Hay un negacionismo suicida que no consigo explicar".

FUENTE:
<https://www.dw.com/es/papa-francisco-anuncia-que-se-vacunar%C3%A1-la-semana-que-viene/a-56183464>



#BIEN HECHO: POR LA CIENCIA Y SU FÓRMULA PARA SALVAR VIDAS

1.

Unión de fuerzas

Desde el inicio de la pandemia, científicos del mundo siguen trabajando juntos en la batalla contra el nuevo coronavirus, para evidenciar que el trabajo no se acaba.



#BIEN HECHO: POR LA CIENCIA Y SU FÓRMULA PARA SALVAR VIDAS

2.

Innovación

Los avances tecnológicos de las últimas décadas, permitieron obtener rápidamente el mapa genético del virus SARS-CoV-2 y empezar a trabajar en las vacunas contra la COVID-19.



#BIEN HECHO: POR LA CIENCIA Y SU FÓRMULA PARA SALVAR VIDAS

3.

Vacunas en tiempo récord

La colaboración y rigurosidad de los científicos fue clave para lograr vacunas exitosas, de calidad, efectivas y seguras, en poco tiempo.



#BIEN HECHO: POR LA CIENCIA Y SU FÓRMULA PARA SALVAR VIDAS

4.

Eficacia y seguridad

Las vacunas contra la COVID-19 son evaluadas exhaustivamente en ensayos clínicos y solo son autorizadas por la Organización Mundial de la Salud y órganos nacionales, si protegen a las personas de enfermarse, y si son seguras.

