



# ENFOQUES

Quibdó, Chocó - Colombia. Año 2, N° 37

Lunes 14 de junio · 2021

· Una mirada humanista hacia la paz, desde la educación, la cultura y la construcción de región ·



15 de junio

## Día Mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez

Entre 2019 y 2030, se prevé que el número de personas de 60 años o más aumentará en un 38%, de mil millones a 1,4 mil millones, superando en número a la juventud a nivel mundial, y este crecimiento será especialmente mayor y más rápido en las regiones en vías de desarrollo, y requiere que se preste mayor atención a los desafíos específicos que afectan a las personas mayores, incluso en el campo de los derechos humanos.

El maltrato de las personas mayores es un problema social que existe en los países en desarrollo y desarrollados y, por lo general, no se notifica suficientemente en todo el mundo. Tan solo en unos pocos países desarrollados hay tasas de prevalencia o estimaciones, que se sitúan entre un 1% y un 10%. Aunque se desconoce la magnitud del maltrato de los ancianos, su importancia social y moral es indiscutible. Por este motivo, este problema requiere

una respuesta mundial multifacética que se centre en la protección de los derechos de las personas de edad.

Las formas de definir, detectar y resolver el maltrato de las personas mayores tienen que enmarcarse en el contexto cultural y considerarse junto con los factores de riesgo que tienen una especificidad cultural. Por ejemplo, en algunas sociedades tradicionales se obliga a las viudas de edad a casarse de nuevo, mientras que en otras las mujeres mayores que viven solas son acusadas de practicar la brujería. Desde una perspectiva sanitaria y social, si los sectores de atención primaria de salud y los servicios sociales no están bien preparados para detectar y resolver el problema, el maltrato de los ancianos seguirá estando semioculto.

Naciones Unidas, 2021  
<https://www.un.org/es/observances/elder-abuse-awareness-day>



# Maltrato a los ancianos:

## una afrenta a la dignidad humana

El maltrato a las personas mayores o maltrato a los ancianos se puede definir como «un **acto único o repetido que causa daño o sufrimiento** a una persona de edad, **o la falta de medidas apropiadas para evitarlo**, que se produce en una relación basada en la confianza». Se puede infligir de varias formas:

- **Maltrato físico:**  
Golpes, empujones, patadas.  
Uso inadecuado o restricción del uso de medicamentos.
- **Maltrato psicológico o afectivo:**  
Insultos, amenazas, humillación, control de los actos, encierro y aislamiento
- **Maltrato sexual:**  
Relaciones sexuales sin consentimiento.
- **Expolio económico:**  
Mal uso o robo de dinero o de bienes de la persona.
- **Desatención o abandono:**  
Privación de alimentos, vivienda o atención médica.



El maltrato a las personas mayores pasa inadvertido.

**Uno de cada 6** ancianos ha sido objeto de maltrato en el año anterior.

En muchas partes del mundo el maltrato de los ancianos pasa casi inadvertido. Hasta hace poco, este grave problema social se ocultaba a la vista del público y se consideraba como un asunto esencialmente privado. Incluso hoy en día, el maltrato de los ancianos sigue

siendo un tema tabú, por lo común subestimado y desatendido por sociedades de todo el mundo. Sin embargo, cada día hay más indicios de que el maltrato de los ancianos es un grave problema de salud pública y social.



**Los malos tratos pueden infligirse solo una vez o varias veces.** Las personas que cometen el maltrato disfrutan a menudo de una relación de confianza con el anciano: son familiares o trabajadores sanitarios.

**Los malos tratos pueden infligirse en el hogar:** · El 90% de las personas que los infligen son familiares. · La mayoría de ellos son hijos adultos, cónyuges o parejas.

**El maltrato a las personas mayores también puede ocurrir en centros y establecimientos institucionales:** · Residencias de la tercera edad. · Clínicas de atención crónica.

**El maltrato a las personas mayores tiene consecuencias devastadoras.** Causa secuelas **físicas:** lesiones, incapacidades permanentes, agravamiento de enfermedades. Causa secuelas **psicológicas:** ansiedad, soledad, pérdida de la dignidad, la confianza y la esperanza.

**El maltrato a las personas mayores se puede prevenir.** Todos podemos ayudar a evitarlo. Podemos ayudar a proteger a las personas mayores para que vivan sin

temor a ser agredidos, expoliados o desatendidos.

La **población en general** puede estar atenta a los indicios de maltrato e informarse sobre las vías para obtener ayuda y denunciar el maltrato.

Las **personas mayores pueden** mantenerse en contacto con amigos y familiares; informarse sobre sus derechos; recurrir a servicios profesionales de ayuda, cuando los haya; asegurarse de que no hay cambios no deseados en sus recursos económicos y su situación jurídica.

Los **familiares y los cuidadores informales** pueden reducir el riesgo de infligir malos tratos mediante conductas que reduzcan su estrés: pedir ayuda a familiares o amigos; hacer pausas; pedir ayuda a los servicios sociales y sanitarios locales.

**Las personas mayores que sufren maltrato tienen el doble de probabilidades de fallecer que las que no lo padecen.**

Con información de la Organización Mundial de la Salud (Oficina Regional para las Américas) y la Organización Panamericana de la Salud.  
[https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/elder\\_abuse\\_infographic\\_es.pdf](https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/elder_abuse_infographic_es.pdf)



La sociedad neoliberal lo rediseña todo según sus intereses, sin respeto a costumbres, tradiciones o cultura. Fruto de ella es el modelo de familia actual, cerrada, siempre con prisas, esclava de las agendas y compromisos sociales, sin tiempo para el cariño o las relaciones familiares y con un hogar convertido más en hotel que en lugar de humanización. Un mayor de edad en este modelo de familia, termina por estorbar. Si la familia cuenta con medios económicos, lo mejor es enviarlo a un ancianato. ¿Qué final de vida le espera a quien siente que estorba, a quien se le niega cariño, a quien tampoco puede darlo?

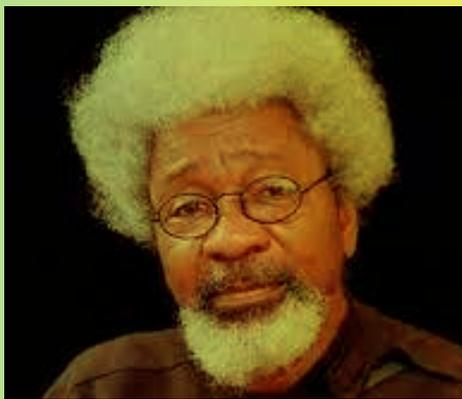
*Gonzalo M. de la Torre Guerrero, CMF  
Reflexiones en torno al horizonte de felicidad de un anciano  
Anuario FUCLA 2007-2008*

# VOCES



La pandemia del COVID-19 está causando temor y sufrimiento indescriptibles a las personas de edad en todo el mundo. Más allá de su impacto inmediato en la salud, la pandemia coloca a las personas de edad en una situación de mayor riesgo de pobreza, discriminación y aislamiento. Es probable que tenga un efecto particularmente devastador para las personas de edad de los países en desarrollo.

*António Guterres  
Secretario General de la ONU*



Quando hay humanidad, suceden cosas como éstas: ancianos que recuperan o prolongan su alegría, sus facultades, sus ilusiones, que vuelven a soñar en proyectos y se sienten útiles en dar lo que pueden y tienen. Estos ancianos no ven caer con resignación las hojas de otoño del árbol de su vida, sino que las recogen para reciclarlas y convertirlas de nuevo en vida. Son los ancianos que terminan la vida sintiéndose espiritualmente jóvenes y aportándole vitalidad y alegría, experiencia y sabiduría, a la humanidad y al planeta.

**Gonzalo M. de la Torre Guerrero, CMF**

*Reflexiones en torno al horizonte de felicidad de un anciano  
Anuario FUCLA 2007-2008*



5

IMÁGENES

15 Años



Uniclaletiana  
Fundación Universitaria Claletiana

15 Años

Escuela de  
Comunicación  
alternativa



# ENFOQUES

Una publicación de la Escuela de Comunicación Alternativa de Uniclaletiana

[eca@uniclaletiana.edu.co](mailto:eca@uniclaletiana.edu.co)

Diseño: Comunicaciones Uniclaletiana

ISSN 2744-9866