



Fórmulas para tratar la Gastritis

1. Yantén

Poner a hervir agua en un recipiente y luego agregar tres plantas pequeñas de yantén; tomar tres veces al día como té o infusión.

2. Hoja de terramicina

Machacar esta hoja y sacarle el zumo; tomar tres veces al día durante una semana.

3. Concha de coco y pepa de aguacate

Cocinarlas juntas hasta que el agua tome un color rosado como un vino; envasar y tomar por nueve días.

4. Concha de la guayaba, concha de guamo y concha de mango

Mezclarlas y cocinarlas; envasar fría y tomar dos veces al día por nueve días.

5. Huevo de jengibre

Lavar bien dos huevos de jengibre; machacar y hervir en una olla con agua; dejar reposar y toma tibio como un *agua de panela*, durante quince días



6. Ajo

Machacar uno o dos dientes de ajo; cocinar y tomar cuando esté tibio durante cinco días.

7. Guayaba madura y tomate árbol

Rallar o licuar los ingredientes; agregarles yantén y hoja de escubilla; agregar leche condensada y tres cucharadas de cola granulada. Tomar antes de la comida hasta notar mejoría.

8. Hierbasanta y hoja de sauco

Amasar cinco hojas de sauco y tres de *hierbasanta*; agregar limón y dejar reposar hasta que el agua quede *clarita*; antes de tomarla agregar una Aspirina efervescente y un ajo.

9. Algarrobo

Rallar la fruta de algarrobo; agregar leche de vaca ya hervida con melaza; dejar enfriar y envasar para tomar a libre demanda.

10. Anamú

Cocinar un puñado de anamú en un litro de agua; tomar diario hasta lograr mejoría.

11. Pringamosa

Cocinar tres hojas de Pringamosa en agua y tomar en infusiones.

12. Orégano

En agua caliente ya hervida echar cuatro o cinco hojas de orégano; agregar un punto de sal; una vez tibio se toma durante tres o cuatro días.

13. Albahacón

Sacar el zumo de tres hojas de albahaca; agregar un poco de limón y tomar.

14. Leche de higuierón

A un litro de agua agregar la leche de higuierón y media copa de melaza; revolver y tomar como agua ordinaria.

15. Papa grande

Pelar la papa, rallarla y sacarle el zumo; agregar un poquito de agua y tomar enseguida.

16. Heliotropo, yantén y sábila

Machacar el heliotropo; agregar hojas de yantén y cristal de sábila y licuar con dos sodas; envasar en una copita.

17. Conchas de almendra

Agregar a las conchas de almendra ya cocinadas, dos cajitas de maicena. Envasar esto y tomar una copita tres veces al día durante un mes después de agitarla.

18. Yantén

Cocinar tres hojas viches de yantén; comerse la hierba y el afrecho, y tomar por veinte días; descansar quince días y retomar el tratamiento por otros veinte días. Repetir hasta que se realice un tratamiento de tres meses.

19. Orégano

Machacar cinco hojas de orégano y sacarles el zumo sin agregar agua; tomar esta preparación dos veces diarias durante quince días seguidos; descansar quince días y retomar hasta terminar el tratamiento.

20. Azafrán o púrpuga (cúrcuma)

Rallar el azafrán y ponerlo a secar; agregar este polvito ya seco en pequeñas porciones a alimentos como jugos, ensaladas y sopas entre otros.

21. Sábila

Lavar la sábila y retirarle toda la piel hasta que el cristal esté totalmente limpio sin nada de concha; licuar la mitad de una penca sin agua con una cucharada de miel. Tomar tres veces al día antes de cada comida y durante tres meses.

22. Repollo

Cocinar dos hojas de repollo; mezclarlo con una botella de melaza y otra de leche; cuando esté frío, envasar y tomar una copita diaria durante quince días.

23. Cogollo del palo de la guayaba

Lavar muy bien y consumir crudo durante quince días.

24. Gualanday

Cocinar cuatro conchas de gualanday en cuatro litros de agua hasta que quede sólo un litro; dejar enfriar, envasar y tomar por quince días.

25. Sándalo y trébol

Lavar muy bien las hierbas y los cogollos y apagarlas en agua hervida. Tomar tres veces diarias por quince días.

26. Sábila

Tomar durante un mes tres trozos de sábila en ayunas, igual a como se toma una pastilla.

27. Hoja de la guayaba

Apagar siete hojas de guayaba y tomar como agua ordinaria durante siete días, bajo libre demanda.

28. Corteza de mangle rojo - cogollo de borojó

Cocinar cinco pulgadas de mangle rojo con cogollo de borojó; se deja enfriar, se envasa y se toma una copita durante nueve días.

29. Hierbabuena y dormidera

Cocinar *hierbabuena* y *dormidera*; dejar enfriar y envasar. Al servir, agregar una pisco de bicarbonato. Tomar una copa diaria hasta lograr mejoría.

30. Jengibre y miel

Agregar el jengibre al agua ya hirviendo y un poco de miel; tomar diariamente por quince días.

31. Jengibre y viche

Rallar el jengibre y agregarlo a la botella de viche, preferiblemente de caña; la botella debe ponerse al lado de la cama para que la persona se tome la copa totalmente en ayunas y durante nueve días. Descansa nueve días y retoma el tratamiento.

32. Yantén y sábila

Sacar tres cucharadas de cristal de sábila, cinco hojitas de yanten y tomar en ayuna hasta lograr mejoría.

33. Tomate

Licuar dos tomates pelados en medio vaso de agua; cernir y tomar en ayunas, hasta lograr mejoría.

34. Pipa viche verde

Tomar en ayunas y durante siete días una pipa diaria; descansar siete días, y continuar así hasta completar veintiún pipas.

35. Zanahoria

Rallar o raspar un kilo de zanahoria, exprimir bien hasta sacar todo el zumo y tomar tres veces al día.

36. Yuca

Rallar la yuca, sacarle el zumo y dejar reposar; tomar antes de las comidas y repetir hasta sentir mejoría.

37. Zumo de limón

Tomar el primer día el zumo de un limón; el segundo, el zumo de dos limones; el tercero el de tres y así sucesivamente hasta llegar al quinceavo día con quince limones. El día 16 empezar a disminuir a catorce limones hasta llegar al día treinta con un limón como se inició el primer día. Esta fórmula puede repetirse a los tres meses si los síntomas de la gastritis aparecen de nuevo.

38. Guineo

Durante diez días consecutivos tomar en ayunas un guineo crudo licuado en leche; descansar y repetir la dosis durante tres meses consecutivos.

39. Hojas de orégano

Tomar infusión de la hoja de orégano todos los días como aromática hasta que desaparezcan los síntomas.

40. Leche de míspero una onza

Sacar la leche de míspero; mezclarla en un recipiente con un litro de agua y un cuarto de panela.

41. Repollo morado y tallo de guineo *pajarito*

Durante tres días, echar en un recipiente con agua un cuarto de repollo y el tallo del guineo *pajarito*; licuar y envasar en un frasco. *Meter en frio* y tomar por nueve días seguidos.

42. Raíz del cilandro, raíz de heliotropo y ajo

Cocinar bien cuatro pepitas de ajo, raíz de cilantro, un pedacito de jengibre y la raíz de cebolla de rama; suministrar esta toma durante cuatro días tres veces diarias.

43. El jengibre

Rallar jengibre y agregar al agua tibia; tomar en las mañanas antes del desayuno como té.

44. Cilantro, raíz heliotropo, ajo y jengibre

Machacar todo junto con cebolla de rama.

45. Banano y papa

Licuar o rallar un banano verde y una papa previamente lavados, de modo que den un vaso no muy grande; tomar durante siete días en ayunas.

46. Penca de sábila, almidón de yuca y un guineo *pajarito*

Licuar o rallar todo y el resultado mezclarlo con miel de abeja. Tomar crudo en ayunas durante quince días si no es un caso grave; de lo contrario seguir tomando hasta lograr sanarse. A los niños se les da una copita y a los adultos un vaso.

47. Almidón con melaza y miel

Una píldora de almidón de yuca con una cucharada de melaza o miel de caña; antes de desayunar se hace una pasta que queda como una bola; se mezcla con agua.

48. Cilantro y cebolla

Mezclar cilantro, ajo, jengibre, cebolla de cabeza y tomar tres veces al día.

49. Guaraná y hojas de *doñajuana*

Hay que mirar el nivel del enfermo y de acuerdo a eso se aplica la fórmula; si hay síntomas se le dan tres matas de *doñajuana* cocida, que toma hasta sentirse mejor; si ya está enfermo se busca la concha de

guaraná y las hojas de *doñajuana* y se echa una hojita de anamú; después de cocinarlas se dejan enfriar y se esto se envasa. Preferiblemente se toma en ayunas; si el enfermo está muy grave se *usa un manejo* hoja de verrugosa que se cocina y toma como agua ordinaria. El jugo de árbol del pan cocido, y licuado al que se agrega miel de abeja, sirve para sanar la herida.

50. Pringamosa

Lavar muy bien y colocar a cocinar dos hojas de Pringamosa, una hoja y media de *doñajuana*, una hoja de sauco, un puño de botoncillo, tres hojas de llantén y dos hojas de *hierbasanta* hasta que queden dos litros de agua; se deja enfriar bien y se suministra un vaso normal cuando se requiera específicamente.

51. Hoja de papaya verde

Picar la hoja de papaya verde grande; *montar* el agua a cocinar y mezclar con este picado. Echar todo en el agua hervida. Esto sólo se toma al final del día, cuando ya no se va a comer más.

52. Concha de mangle rojo

Cocinar un kilo de concha del mangle rojo hasta que quede un litro de esta agua hervida; tomar durante siete días en ayunas hasta que se acabe y/o hasta que se mejore la persona.

53. Pipa verde

Pela y quitar la concha; asarla, echarla en agua y mezclarla con jugo de siete limones *pajarito*.

54. Concha de piña

Poner a calentar agua y echar concha de piña, cebolla morada, una tapa de limón *pajarito* y tres gramos de ajo; se tapa para que el vapor condense todo. Se toma durante varios días.

55. Limones

Al acostarse se colocan nueve limones *pajarito* y un cuchillo cerca a la cama; se toman antes de levantarse y sin hablar con nadie. Repetir esto durante nueve días y por tres veces.

56. Sauco

Cocinar las hojas de sauco con media tapa de limón *pajarito* y cuatro pepas de ajo; prepararlo con agua y tomar diario durante quince días.

57. Yerbabuena

Cocinar un manojo de yerbabuena con yantén; dejar enfriar y agregar un Alka-Seltzer; tomar durante catorce días.

58. Mangle y sábila

Apagar concha de mangle, pulpa de la sábila y dormilona con gotas de limón; dejar asentar y dar en copitas como agua ordinaria.

59. Botoncillo

Cocinar cinco matas de botoncillo con tres conchas de empavé; agregarle una pepa de ajo; dejar enfriar y tomar en las mañanas tres veces al día hasta lograr mejoría.

60. Pepa de villa

Partir una *pepa de villa* y dividirla en pedazos pequeños que se puedan ingerir; tomar a las dos de la mañana con dos o tres pocillos de agua fría durante tres días continuos. Para calmar la diarrea chupar caña asada y después tomar un baño. También poner a calentar siete hojas del tronco de borrachera de la blanca en un litro de agua y tomar diariamente.

61. Cebolla de rama

Cocinar la raíz de la cebolla de rama con dos pepas de ajo; dejar enfriar, envasar y tomar como agua ordinaria.

62. Palo indio

Machucar cinco hojas de Palo Indio; cocinar en dos o tres litros de agua; sacar el zumo, echarlo en otra vasija y agregarle el zumo de limón más un punto

de azúcar y otro de sal; poner en un frasco y tomar durante cinco días al mediodía.

63. Guineo y leche líquida

Licuar el guineo crudo con la leche líquida; tomar medio vaso en ayunas y otro medio antes de la cena hasta que mejore la enfermedad.

64. Yuca licuada cruda

Pelar la yuca y partirla en pedacitos; licuar y agregar una pizca de azúcar. Tomar medio vaso en ayunas durante quince días; dejar de tomar durante otros quince y volver a tomar por otros quince días dos veces al día.

65. Hoja de papaya

Lavar bien las hojas de papaya verde; picar solamente la hoja y ponerla a cocinar hasta que solo quede un litro de agua; ya fría dar a beber medio vaso en la mañana antes del desayuno y medio vaso en la tarde antes de la cena hasta que mejore el paciente.

66. Hierbasanta, limón *pajarito*, botoncillo y yantén

Lavar bien las hierbas y ponerlas a cocinar en agua durante quince minutos; dejar enfriar y agregarle la corteza rayada de un limón *pajarito*. Dar al paciente un vaso dos veces cada día hasta que mejore.