



Fórmulas para tratar el **asma.** o la **agitación**

1. Sangre de armadillo

Se recomienda dar a beber a la persona la sangre caliente (fresca) de un armadillo recién sacrificado.

2. Lengua de raya

Ahumar bien la lengua de la raya; luego rasparla para obtener un polvo que se agrega a los jugos que toma la persona todos los días.

3. Uña de gato

Cocinar la uña de gato y tomar como agua ordinaria.

4. Aceite de tiburón

Agregar aceite de tiburón al jugo de naranja y dar a tomar en las mañanas.



5. Manzanilla, jengibre y hojas de naranjo

Cocinarlas todas juntas y agregarles un punto de sal; dar a beber como aromática todas las mañanas.

6. Romero y pepa de aguacate

Cocinar un puñado de romero y tres pepas de aguacate en un litro de agua; dejar reducir a medio litro y colar; tomar una cucharada de miel de abeja después de ingerirlo frío dos veces al día (mañana y tarde).

7. Cáscara de guineo

Cocinar en un litro de agua, tres cascara de guineo y dejar reducir a medio litro; darlo a tomar frío tres veces al día, hasta sentir mejoría.

8. Cebolla, ajos y miel de abeja

Poner a hervir en un vaso de leche media cebolla, tres ajos y una cucharada de miel de abeja; tomar antes de dormir hasta sentir mejoría.

9. Zanahoria y ajo

Cocinar dos dientes de ajo y dos zanahorias, en un litro de leche, hasta que la zanahoria se ablande; tomar un vaso diario.

10. Manzana

Hacer una infusión de manzana; dejarla reposar por veinte minutos y suministrar una taza diariamente.

11. Caraño

Poner a hervir un poquito de caraño; dejar enfriar y dar dos o tres cucharaditas al niño.

12. Amiclillo

Cocinar varias pepas de amiclillo; agregarle un poquito de Vick-Vaporub y dar a tomar esto a la persona hasta que sienta mejoría.

13. Sebo de vaca

Poner a hervir una porción de sebo de vaca en agua; dejar enfriar y dar al enfermo.

14. Marihuana

Apagar la hoja de marihuana y dar esta toma al paciente.

15. Poleo

Poner a cocinar el poleo; cuando está hirviendo agregar una cucharada de miel de abeja con unas gotas de limón.

16. Eucalipto

Hervir el eucalipto y colocar esta agua en un recipiente; meter al enfermo debajo de unas sábanas junto con el recipiente, y se le deja que le *llegue* el vapor.

17. Santa María pequeña y botoncillo

Cocinar juntas las hojas de Santa María pequeña y las de botoncillo; dar a tomar al paciente y hacerle sobijos con la misma.

18. Malva y *escoba babosa*

Amasar juntas la hoja de la escoba babosa con la hoja y las flores de la malva. Este zumo se da a tomar tres veces diarias; también se puede hacer baño con la mezcla.

19. Planta de adán

Amasar la planta de adán y dar una cucharada tres veces al día.

20. Limón, miel de abeja y propóleo

Sacarle el jugo a quince limones *pajarito*; mezclar con botella y media de miel de abeja y una botella y media de propóleo y luego envasar. Tomar una cucharada tres veces al día hasta terminar el contenido del frasco.

21. Ajo

Machacar tres pepas de ajo y dar al paciente en una sola toma.

22. Cebolla

Licuar dos cebollas moradas y dos dientes de ajo en el jugo de varios limones; agregar a esto miel de abeja y tomar dos veces al día.

23. Malba

Cocinar en un litro de agua cinco flores secas de malva; dejar enfriar por diez minutos tomar tres veces al día.

24. Albahaca negra, paico, ajo, flor de muerto.

Moler juntas la albahaca negra, el paico, el ajo y la flor de muerto; hacer sobijos al enfermo con esta mezcla desde la cabeza hasta los pies.

25. Potra, paico y anamú

Machacar potra, paico, anamú y agregarle el agua florida; esto se usa para hacer frotaciones.

26. Yantén, violeta y malva.

Apagar tres hojas de yanten, cinco hojas de violeta, cinco flores de malva; dar tomas de esto a la persona varias veces al día.

27. Paico, poleo, *hierbabuena*

Cocinar en un poquito de agua siete hojas de poleo, tres hojas de paico y otras tres de *hierbabuena* previamente lavadas; dar a tomar tibia por cucharaditas o *tomitas* varias veces al día hasta que mejore el paciente.

28. Hierba de chivo y trébol

Lavar bien un poquito de las plantas y colocar a cocinar; tomar tibia a calor de leche. Para mayores de dos años darle una tomita en una copita aguardiente hasta que mejore.

29. Té de incienso y romero

Cocinar el romero en un poquito de agua; agregar un poquito de incienso y tapar bien la olla para que no se salga el vapor. Cuando se baja la olla, se destapa y se recoge ese sudor que se le puede dar a tomar a niños mayores de un año; echar al cocimiento que está en la olla una pizca de azúcar, que se da a tomar a niños mayores de un año en copitas y por las mañanas.

30. Orégano y tallo de limoncillo

Machacar un tallo de limoncillo, juntar con tres hojas de orégano y poner a cocinar hasta que quede reducido a un pocillo de agua de panela; dar por cucharadas al paciente hasta que mejore.

31. Jugo de naranja 3-5-7

Licuar el jugo con una onza de miel de abeja y dar a tomar una copa todas las mañanas en días impares (1-3-5-7) hasta sanar.

32. Puños de sauco

Amasar puños de sauco en aceite de ricino y dar sobijos en el cuerpo de la persona de arriba hacia abajo hasta mejorar.

33. Orégano

Apagar en uno o dos litros de agua y tomar frio hasta mejorar.

34. Flor de la malva

Apagar un puño de flor de Malva y si es necesario agregarle también la semilla; dar como agua ordinaria hasta lograr mejoría.

35. Ajos

Machacar tres cabezas de ajo y dar sobijos con mentol o Vick Vaporub de arriba hacia abajo hasta mejorar.