



# Fórmulas para tratar la Diarrea

## 1. Naranja, guayaba y manzana

Exprimir tres naranjas; en ese zumo licuar una guayaba sin pepa y una manzana; esto se le da al paciente tres veces al día.

## 2. Algarrobo

A una taza de agua hervida agregar dos cucharadas de algarrobo picado; cubrir un rato y dar a beber al paciente entre una y tres tazas al día.

## 3. Mastranco

Lavar bien dos hojas de mastranco y cocinarlas en agua; dar esto al paciente hasta que se mejore.

## 4. Limón pajarito

Sacar el zumo a cuatro o cinco limones, y dar al paciente hasta conseguir mejoría.



## 5. Canela, clavo de olor y nemoscada (nuez moscada)

En un litro de agua colocar a hervir tres granos de nuez moscada, cuatro onzas de canela y cuatro onzas de clavo de olor; esto se deja reducir hasta que quede medio litro; se da a la persona durante una hora.

## 6. Hoja de tabaco

Cocinar dos hojas de tabaco y agregar media tapa de limón; si es una persona adulta agregar cuatro hojas. Para administrarla, a un niño se le da una cucharada y a un adulto una copita.

## 7. Café

Cocinar café y cuando ya está hervido agregarle el zumo de tres limones; dar esto al paciente.

## 8. Pipa viche verde

Se saca el agua de la pipa y se agrega un punto de sal, si es un niño se le da una cucharada, si es un adulto se toma medio vaso.

## 9. Huevo del heliotropo

Rallar el huevo del heliotropo y prepararlo en infusión; tomar hasta sentir mejoría.

## 10. Cogollos de bledo · cogollos de descansel · cogollos de *prontoalivio*

Lavar bien tres cogollos de bledo, tres de descansel y tres de *prontoalivio*; licuar y sacar tres tomas de medio vaso cada una.

## 11. Raíz del cacagüino

Cocinar el tallo del cacagüino y darlo a la persona lentamente en porciones pequeñas; cuando sienta mejoría no dejarle tomar más.

## 12. Jengibre

Lavar bien el jengibre; colocarlo en un vaso y agregar agua caliente; esperar a que esté tibio para dárselo al paciente.

## 13. Cáscara de guayaba

Cocinar tres cáscaras de guayaba con tres hojas de guanábano; esperar a que este tibio para consumir. Si es un niño darle una pequeña porción, dos dosis pequeñas; si es un adulto darle medio vaso hasta que se le quite la diarrea.

## 14. Hierba de zorra

Cocinar cuatro cogollos de la hierba de zorra hasta que quede resumido en medio vaso de agua; dar a beber al paciente hasta que se mejore.

## 15. Santa de mula, pepa de adentro del marañón y estopa de coco

Cocinar en un litro de agua la santa de mula, la pepa de adentro del marañón y la estopa de coco; tomar hasta sentir mejoría. Es recomendado para los adultos.

## 16. Guayaba

Preparar una infusión con cinco guayabas viches; dar media cucharada a los niños y medio vaso a los adultos.

## 17. Ortiga o pringamoza

Cocinar ortiga o pringamoza en medio litro de agua; dejar enfriar y tomar.

## 18. Ajo

Cuando la diarrea es causada por amibas, cocinar juntos un diente de ajo, tres cogollos de poleo y la flor de escoba babosa; dar al paciente hasta que sienta mejoría.

## 19. Arroz y zanahoria

Tostar un puñado de arroz; después agregar zanahoria y colocar a cocinar; esto debe quedar como una compota. Si es posible se le puede agregar canela. Esto se les da a los niños.

## 20. Malva

Coger de tres a cinco cogollos de malva según cómo está la diarrea, y cocinarlos con canela; esperar a que esté tibio para darlo al enfermo. Si se le va a dar a un niño no se le agrega canela y se le da en dosis pequeñas; al adulto se le da un vaso.

## 21. Pepa de aguacate

Cocinar la pepa de aguacate; dejar enfriar y dar al paciente. Si es un niño darle dosis pequeñas.

## 22. *Hierbabuena* y Mastranco

Lavar bien tres cogollos de mastranco, tres cogollos de *hierbabuena* y cocinarlos por diez minutos en tres vasos de agua, hasta que la cantidad se reduzca a un vaso. Tomar en dos porciones y repetir la dosis hasta que se quite la diarrea.

## 23. Hierba de chivo

Lavar cinco cogollos de hierba de chivo; cocinar en un litro de agua y dejar enfriar. Tomar una copa aguardentera cada vez que *haga del cuerpo*, hasta sentir mejoría.

## 24. Orégano, potra y guayabo

Hervir agua por cinco minutos y agregarle tres cogollos de orégano, tres de potra y tres de guayabo; dejar enfriar y tomar como agua ordinaria.



## 25. Limón

Al zumo de tres limones agregar una pizca de bicarbonato y tres cucharadas de azúcar; tomar esta dosis y preparar otra nueva hasta que desaparezca la diarrea.

## 26. Poleo, flor de escoba babosa y ajo

Cocinar en agua poleo, flor de la escoba babosa y un diente de ajo; dejar enfriar y tomar como agua ordinaria hasta que desaparezca la diarrea.

## 27. Achiote

Cocinar seis hojas de achiote en un litro de agua; tomar tres tazas diarias hasta detener la diarrea.

## 28. Anón

Preparar una infusión o té con cinco hojas de anón; tomarla tres veces al día hasta que se quite la diarrea.

## 29. Anís

Preparar una infusión o té con seis hojas de anís, y tomar tres veces al día.

## 30. Raíz de coco y cogollo de guayaba

Cocinar mastranco, raíz de coco y siete cogollos de guayaba; tomar tibio hasta que se detenga la diarrea.

### 31. Zumo de guayaba

Cocinar la fruta de la guayaba, cernir y tomar el zumo.

### 32. Maíz seco

Tostar el maíz seco; moler con el molino para obtener la harina; dar a la persona este polvo. Si es niño agregarle un poquito de azúcar.

### 33. Jengibre

Cocinar cinco huevos de jengibre; machucarlos con la raíz del limoncillo y un limón *pajarito* y aparte cocinarlo y darle tibio a los niños.

### 35. Leche de papo

Dependiendo de la edad del niño darle en una copa leche de papo.

### 36. Papucha y limón *pajarito*

Si la persona tiene menos de cinco años, coger el cogollo de la Papuchay hacer un zumo con limón *pajarito*. Dar durante tres días continuos.

### 37. Lengua de perro

Cocinar seis hojas de manera impar de lengua de perro y dar al enfermo con limón.

### 38. Paico, potra y verdolaga

Coger cinco hojas de paico para tomar, más un puño de potra. La verdolaga no se puede machacar con el tallo, sólo las hojas y en cantidades pequeñas. Echar en agua, con cinco gotas de limón.

### 39. Tallo de paico

Cocinar tres tallos de Paico, tres cogollos de *yerba-buena*, tres raíces de limoncillo y una guayaba viche entera. Dar esto a los niños.

### 40. Marañón y palma de coco

Machacar cinco cogollos de marañón viche y la concha de la palma de coco; cocinar. Dar una cucharadita a los niños.

### 41. Jengibre y limoncillo

Machacar jengibre junto con la raíz del limoncillo y media *tapa* de limón; cocinar bien; dejar enfriar y dar como una toma al niño.

### 42. Hierba de zorra y mastranco

Hacer un zumo con un poco de azúcar y dar hasta que desaparezca la diarrea.

### 43. Jugo de guayaba

Cocinar cinco cogollos de guayaba y con eso hacer el jugo de la guayaba.

#### 44. Hojas de tranco

Hervir diez hojas de mastranco con un vaso de agua durante tres minutos y luego darle al niño.

#### 45. Cogollos de ovo, canela y panela

Cocinar cinco cogollos de ovo y agregarle a esto un pedazo de canela y un pedazo de panela; se deja enfriar y luego se le da al niño.

#### 46. Arroz y canela

Poner a tostar arroz hasta que esté bastante *negrito*; echarle canela, mezclar y dejar enfriar.

#### 47. Guanábana biche y yerbabuena

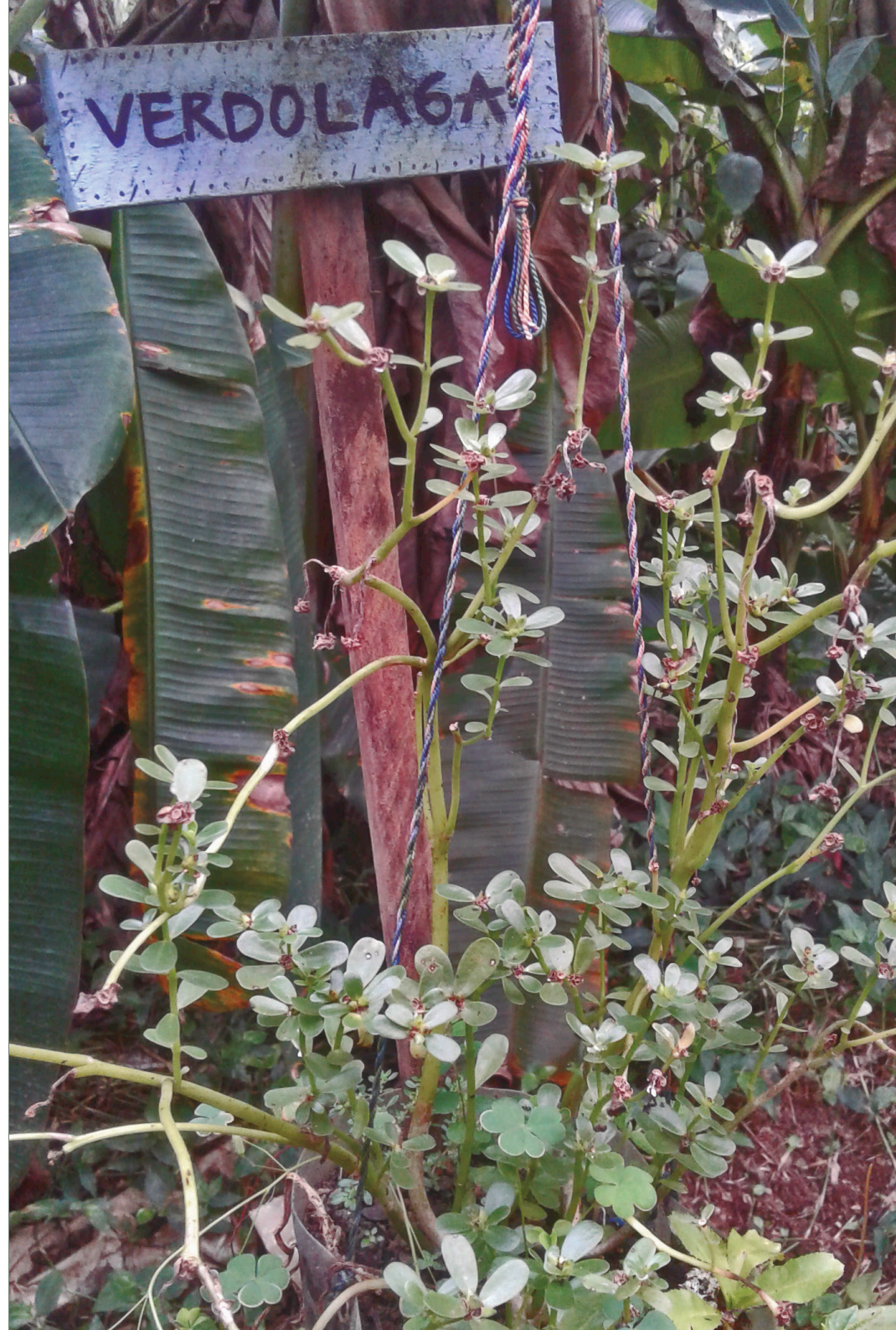
Hervir hoja de guanábana biche y agregarle hoja de *yerbabuena*; dejar enfriar y dar a beber a la persona, dependiendo de su edad.

#### 48. Guayaba con canela y sal

Colocar a cocinar guayaba biche y agregar canela y sal al gusto; esto se da al niño.

#### 49. Tranco y yantén

Hervir cinco tallos de *mastranco* con yantén y canela al gusto; cuando esté hervido echarle sal; dar al enfermo hasta detener la diarrea.



## 50. Guayaba en cruz

Partir la guayaba en cruz y hervir; dar el jugo concentrado.

## 52. Zumo de limón

Tomar el zumo de cinco limones revuelto con tres de sal.

## 53. Cogollo de guayaba, jengibre y coco

Cocinar en agua cinco cogollos de guayaba, jengibre y concha de coco; dejar enfriar y dar a la persona hasta que desaparezca la diarrea.

## 54. Cogollos de hierba de chivo

Después de lavarlas, colocar a cocinar trece hojas de mastranco, siete cogollos de hierba de chivo, tres pepas de limón y tres cogollos de guayaba; servir en un pocillo y dar a tomar a la persona.

## 55. Limón pajarito y bicarbonato

Agregar el jugo de uno y medio limón *pajarito* a un vaso de agua hervido más una pizca de bicarbonato; revolver y tomar una vez; si no se ve mejoría se repite la dosis.

## 56. Guayabo, cogollo y marañón

Hervir siete cortezas del guayabo, siete de marañón biche y siete cogollos de mastranco. Dejar enfriar y tomar.

## 57. Paico y toronjil

Cocinar Paico y toronjil; dar a la persona tres veces al día.

## 58. Tallos de ovo tierno sin hojas, jugo de limón pajarito y sal

Cocinar durante quince minutos, cinco tallos de ovo tierno, una pizca de sal y el jugo de un limón pajarito hasta que el cocimiento quede con la cantidad de un pocillo tintero. Dar cucharadas tres veces al día o más hasta lograr mejoría.

## 59. Jugo de limón y bicarbonato

Echar en medio vaso de agua hervida fría el jugo de tres limones *pajarito*; agregar bicarbonato en una cantidad de lo que se coja en la punta de un cuchillo; mezclar y tomar la mitad al terminar la preparación; tomar la otra mitad después de una hora. Se puede repetir esto hasta lograr mejoría.

## 60. Palma de cristo y limón pajarito

Lavar bien tres hojas de *Palma de Cristo*; machacarlas hasta que salga un jugo bien espeso; a este jugo echarle el zumo de media tapa de limón y la corteza del mismo limón; dejarlo asentar y tomar una copita aguardientera tres veces al día; a mayores de dos años darle el agua de arriba o sea la clara.

## 61. Mastranco, cogollos de hierba de chivo y hojas de potra

Lavar bien y cocinar siete hojas de mastranco, tres cogollos de hierba de chivo y tres hojas de potra, hasta que quede un vaso *aguapanelero*; dar tomas de esto en copitas aguardenteras tres veces al día o según sea la diarrea.

## 62. Orines

Cuando se orine deja caer el primer orín; luego, en un vaso, recoger el otro orín y tomar tres tragos por la mañana.

## 63. Bejuco de mono

Picar el bejuco de mono y colocarlo a cocinar por quince minutos en un litro de agua y dejarlo reposar. Tomar una cucharada diaria hasta sentir mejoría.

## 64. Arroz

Hervir 150 gramos de arroz en un litro de agua por veinte minutos y dejarlo reposar; posteriormente sacar el agua de arriba y tomarla cada vez que ataque el dolor.

## 65. Orégano

Coger cuatro hojas de orégano, machacar y colocar a hervir en medio litro de agua durante cinco minutos; dejar reposar por quince minutos antes de tomar soplado cada seis horas.

## 66. Zanahoria y apio

Licuar dos zanahorias y dos ramas de apio en un vaso de agua; beber este jugo durante el almuerzo.

## 67. Perejil

Hervir un ramito de perejil en un litro de agua por cinco minutos; dejar reposar y guardar en una botella de vidrio. Beber todos los días.

## 68. Patatas

Picar las patatas y licuarlas en medio vaso de agua; tomar esto inmediatamente.

## 69. Sábila

Sustraer el cristal de un trozo de sábila y licuarlo sin agua; mezclarlo con jugo de naranja y tomarlo todos los días, una hora antes de desayunar. También puede tomarse sin mezclarlo con la naranja hasta lograr mejoría.

## 70. Miel de abeja y leche de vaca

A medio vaso de leche agregar cinco gotas de miel de abeja. Esto debe tomarse cada ocho horas hasta lograr mejoría.

## 71. Cebolla morada, ajo y orégano

Colocar una hoja de orégano, media cebolla rallada y un diente de ajo machacado en un litro de agua hervida; cada seis horas se debe tomar medio vaso de esta agua, hasta que la persona se sienta mejor.